

2. Mitautoren-Treffen 2014



**Einladung zum Kennenlern-Wochenende
für die Mitautor/innen des Buchprojektes
„Alles ist möglich - auch das Unmögliche“ (I)
und
„Wege aus der lauten Stille des Schweigens“
(II)**

Termin: Freitagabend, 27.06. 2014 bis Sonntagmittag, 29.06.2014

Ort: **Oase Steinerskirchen** - Bildungs- und Besinnungshaus
der Herz-Jesu-Missionare (MSC) - Näheres zum Bildungshaus und Anfahrtsskizze
unter: www.oase-steinerskirchen.de

Rahmenprogramm

Freitag, 27.06.2014

18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen, anschl. gemütliches Beisammensein zum
Kennenlernen der Mitautor/innen

Samstag, 28.06.2014

Oasentag für Körper, Geist und Seele

8.30 Uhr Frühstück

9.30 Uhr Kurzes Kennenlernen der Mitautor/innen aus der Umgebung von Ingolstadt und
weiterer an den Themen interessierten Tagesgäste

10.00 Uhr „Die Heilkraft der ‚Praxis der Achtsamkeit‘ entdecken“, Vortrag und
praktische Übungen mit Dr. med. Christoph Egger-Büssing, Ingolstadt

11.00 Uhr „Lach-Yoga, effektives Anzapfen unserer eigenen Energiequellen“
Vortrag und praktische Übungen mit Heidemarie Sollleder, Ingolstadt

**12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen - Längere Pause zum Ausruhen/ Wandern/ für
Gespräche**

14.00 Uhr „Praktische Qi Gong-Impulse“ mit Heike Herrle, Ingolstadt

15.00 Uhr Gemeinsamer Kaffee/Tee mit Kuchen

16.00 Uhr „Lebenskunst und Glück“ Vortrag mit Dr. med. Klaus Pünder, Arzt und Autor,
Amberg umrahmt mit Heil- und Lebensliedern von Luca Grün,
Pianistin/Sängerin, Stuttgart

18.00 Uhr Gemeinsames Abendessen

19.30 Uhr „Duo Tango Varieté - Tango und Chansons mit zaubernder Conférence“
mit Bettina Kollmannsberger, Karin L. Robinson-Riedl, Gerhard Riedl, Pörnbach

Sonntag, 29.06.2014

- 8.30 Uhr Frühstück
- 10.00 Uhr Gottesdienst in der Kirche des Klosters/Bildungshauses
musikalisch gestaltet mit dem Kirchenchor Pörsnbach
- 11.00 Uhr Zeit zum Abschied nehmen
- 12.00 Uhr Gemeinsames Mittagessen zum Abschluss