

## INHALTSVERZEICHNIS

---

<b>Vorwort zur 1. Auflage:</b> Dr. med. György Irmey .....	8
<b>Ebo Rau:</b> Mit dem Herzen heilen .....	11
<b>Einleitung:</b> „Akzeptiere die Diagnose, nicht aber die Prognose“ .....	12
Bettina Arp: „Sie müssen doch um Ihr Leben kämpfen!“ .....	20
Rita Bayer: Mitten im Fluss des Lebens .....	28
Angela B.: Der Feind in meinem Körper .....	36
Julia Berg: Kohl – ein wunderbares Heilmittel .....	44
Helga Bergmeister: Diagnose Lungenkrebs – und plötzlich ist alles anders .....	47
Jutta Beuke: Die Wandelkraft der Wüste .....	54
Britta Bieberich: Liebe lässt alles ertragen .....	59
Gabriele Brunst: Weil ich das Leben liebe! .....	66
Heinz Busch: Mit offenen Augen durch das Leben gehen .....	73
Christa: Betrachte jeden Tag als Geschenk! .....	76
Friederike Duensing: Ich und Mr. G. – oder Ich und die Pharmazie .....	83
Ulrike Eberhardt: Statt Urlaub auf Gozo – Krebs-Operation .....	85
Isabella Fischer: Schön sterben? .....	88
Susanne Fiur-Wolf: Bewegung suchen – sich dabei neu finden .....	95
Heide Fritsch: Alternative Heilmethoden und Vollwertkost .....	100
Veronika Fröhlich: Was ich nicht weiß... ..	103
Ingrid G.: Mama, bist du Weihnachten wieder daheim? .....	107
Elke von Großmann: Nicht dem Leben mehr Tage, sondern... ..	115
Gudrun-Eleonore Haera: ... und trotzdem Hoffnung! .....	117
Gudrun-Eleonore Haera: Das Leben – danach .....	121
Doris Haller: Das Leben ist ein Geschenk .....	124

Marianne Hammerschmidt: Kämpfen ist gut für mich... ..	130
Irmhild Harbach-Dietz: Aus dem Leben einer Amazone .....	136
Susanne Heins: In meinem Herzen ist es heller geworden ... ..	139
Heike Herrle: Wie bei einem Experiment .....	144
Paula Hlawon: Meine Heilreise .....	150
Claudia Horn: Brief an meine Freunde .....	157
Christine Jeiter: Zufall: Leben .....	160
Iris Kamann: Trotz Widerständen – ich gehe meinen Weg .....	164
Gerti Kappel: Leben – einfach nur leben ... ..	169
Margit Kobold: Brief an meinen Krebs .....	175
Hanna Koch-Burmeister: Mein böser Freund, mein lieber Feind .....	178
Johann Krell: Ich möchte einfach leben .....	183
Rosalie Kronenberger: Mein Lebenswille ist groß... und... doch dem Himmel so nah .....	186
Friedel Marie Lachenmaier: Am liebsten geht es mir gut .....	191
Willy Lebsanft: Schlüssel-Erlebnis .....	197
Joachim Lenz: Ja, ich bin geboren, um zu leben... ..	207
Uie-Liang, Liou: Mein Brief an die Krebszellen .....	213
Johanna Malchow: Glauben und beten haben mir geholfen .....	217
Malou: Mein Krebs und ich .....	221
Britta Martin: Kaburaski .....	224
Hildegard Mayerhofer: Meine Rückschau .....	232
Dorothea Müller: Begegnung .....	235
Roswitha Müller: Geschenkt Leben .....	237
Thorsten Nitzsche: Das Labyrinth .....	240
Daniela Palik: Hören Sie auf Ihr Herz! .....	244
Helmut Peters, Anne Vorwald, Helga Schäferling: Drei Menschen – drei Schreib-Wege .....	249

Anja Plankenhorn: Weniger ist oftmals mehr...	253
Sabine Prinz: Eine Kerze für Marlene .....	257
Raingard Raschenberger: ... und auf einmal hast du Krebs .....	260
Regina: Ein Schmetterling aus einer parallelen Dimension .....	264
Angelika Reimer: Brief an mein früheres Ich .....	270
Kerstin Rimpl: Meine Krebserkrankung als Chance .....	271
Günter Scherer: Erkenntnis .....	279
Christa Schweers: Alles wird gut – ich gehe meinen eigenen Weg .....	281
Christina Strauch: Der Schwan erwacht .....	288
Gabriele Volkland: Ein Brief an meinen Krebs .....	289
Ute Vollmöller: Histamin-Intoleranz und Erschöpfung .....	292
Ute Vollmöller: Gedichte gegen die Lebensungewissheit .....	295
Dr. Josef Walz: Ach Imogen, ach Imogen.....	296
Inge Wuthe: Und plötzlich eine Biegung im Weg... ..	303
<b>Schlusswort:</b> Danke, Danke, Danke .....	310
<b>Kurzbiografie</b> .....	313
<b>Anhang:</b>	
Literaturempfehlungen der Autorinnen und Autoren .....	314
Liste der Benefizprodukte (Bücher, CDs, DVD) der GfBK e.V. und der Ebo-Rau-Stiftung .....	322
Link- und Adressenliste für wichtige Kontakte und Informationen im deutschsprachigen Raum .....	325