

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort zur 1. Auflage: Dr. med. György Irmey	8
Ebo Rau: Mit dem Herzen heilen	11
Einleitung: „Akzeptiere die Diagnose, nicht aber die Prognose“	12
Bettina Arp: „Sie müssen doch um Ihr Leben kämpfen!“	20
Rita Bayer: Mitten im Fluss des Lebens	28
Angela B.: Der Feind in meinem Körper	36
Julia Berg: Kohl – ein wunderbares Heilmittel	44
Helga Bergmeister: Diagnose Lungenkrebs – und plötzlich ist alles anders	47
Jutta Beuke: Die Wandelkraft der Wüste	54
Britta Bieberich: Liebe lässt alles ertragen	59
Gabriele Brunst: Weil ich das Leben liebe!	66
Heinz Busch: Mit offenen Augen durch das Leben gehen	73
Christa: Betrachte jeden Tag als Geschenk!	76
Friederike Duensing: Ich und Mr. G. – oder Ich und die Pharmazie	83
Ulrike Eberhardt: Statt Urlaub auf Gozo – Krebs-Operation	85
Isabella Fischer: Schön sterben?	88
Susanne Fiur-Wolf: Bewegung suchen – sich dabei neu finden	95
Heide Fritsch: Alternative Heilmethoden und Vollwertkost	100
Veronika Fröhlich: Was ich nicht weiß... ..	103
Ingrid G.: Mama, bist du Weihnachten wieder daheim?	107
Elke von Großmann: Nicht dem Leben mehr Tage, sondern... ..	115
Gudrun-Eleonore Haera: ... und trotzdem Hoffnung!	117
Gudrun-Eleonore Haera: Das Leben – danach	121
Doris Haller: Das Leben ist ein Geschenk	124

Marianne Hammerschmidt: Kämpfen ist gut für mich... ..	130
Irmhild Harbach-Dietz: Aus dem Leben einer Amazone	136
Susanne Heins: In meinem Herzen ist es heller geworden	139
Heike Herrle: Wie bei einem Experiment	144
Paula Hlawon: Meine Heilreise	150
Claudia Horn: Brief an meine Freunde	157
Christine Jeiter: Zufall: Leben	160
Iris Kamann: Trotz Widerständen – ich gehe meinen Weg	164
Gerti Kappel: Leben – einfach nur leben	169
Margit Kobold: Brief an meinen Krebs	175
Hanna Koch-Burmeister: Mein böser Freund, mein lieber Feind	178
Johann Krell: Ich möchte einfach leben	183
Rosalie Kronenberger: Mein Lebenswille ist groß... und... doch dem Himmel so nah	186
Friedel Marie Lachenmaier: Am liebsten geht es mir gut	191
Willy Lebsanft: Schlüssel-Erlebnis	197
Joachim Lenz: Ja, ich bin geboren, um zu leben... ..	207
Uie-Liang, Liou: Mein Brief an die Krebszellen	213
Johanna Malchow: Glauben und beten haben mir geholfen	217
Malou: Mein Krebs und ich	221
Britta Martin: Kaburaski	224
Hildegard Mayerhofer: Meine Rückschau	232
Dorothea Müller: Begegnung	235
Roswitha Müller: Geschenktes Leben	237
Thorsten Nitzsche: Das Labyrinth	240
Daniela Palik: Hören Sie auf Ihr Herz!	244
Helmut Peters, Anne Vorwald, Helga Schäferling: Drei Menschen – drei Schreib-Wege	249

Anja Plankenhorn: Weniger ist oftmals mehr...	253
Sabine Prinz: Eine Kerze für Marlene	257
Raingard Raschenberger: ... und auf einmal hast du Krebs	260
Regina: Ein Schmetterling aus einer parallelen Dimension	264
Angelika Reimer: Brief an mein früheres Ich	270
Kerstin Rimpl: Meine Krebserkrankung als Chance	271
Günter Scherer: Erkenntnis	279
Christa Schweers: Alles wird gut – ich gehe meinen eigenen Weg	281
Christina Strauch: Der Schwan erwacht	288
Gabriele Volkland: Ein Brief an meinen Krebs	289
Ute Vollmöller: Histamin-Intoleranz und Erschöpfung	292
Ute Vollmöller: Gedichte gegen die Lebensungewissheit	295
Dr. Josef Walz: Ach Imogen, ach Imogen.....	296
Inge Wuthe: Und plötzlich eine Biegung im Weg... ..	303
Schlusswort: Danke, Danke, Danke	310
Kurzbiografie	313
 Anhang:	
Literaturempfehlungen der Autorinnen und Autoren	314
Liste der Benefizprodukte (Bücher, CDs, DVD) der GfBK e.V. und der Ebo-Rau-Stiftung	322
Link- und Adressenliste für wichtige Kontakte und Informationen im deutschsprachigen Raum	325